

[Lapset](#)

Päiväkoteihin tuodut ilmanpuhdistimet vähensivät lasten sairastelua lähes kolmanneksella

Kaksivuotinen tutkimus selvittää, miten päiväkodin ilman tehokkaampi puhdistaminen vaikuttaa lasten ja henkilökunnan sairastavuuteen sekä päivähoitossa olevien lasten vanhempien työpoissaoloihin.

Kuuntele juttu3:33



Helsingin Viikissa sijaitsevan päiväkodin lapset saivat koristella tiloihin tulleet ilmanpuhdistimet. Isla Niura, Iiris ja Vuokko Ventelä sekä Adji Niass pohtivat samalla, mitä ilmanpuhdistimet tekevät ja mitkä nimet niille sopisivat. Video:

Mårten Lampén
HANNA TERÄVÄ

27.11. 12:29

Jaa

Helsinkiläisissä päiväkodeissa on vuoden verran tutkittu, miten päiväkodin ilmanvaihdon tehostaminen ja ilman tehokkaampi puhdistaminen vaikuttavat lasten ja henkilökunnan sairastavuuteen sekä päivähoitossa olevien lasten vanhempien työpoissaoloihin.

Infektiokauden ajaksi kahteen päiväkotiin sijoitettiin erikokoisia ja -näköisiä ilmanpuhdistimia.

Ensimmäisen tutkimusvuoden alustavat tulokset ovat lupaavia, kertoo E3 Pandemic Response -hankkeen tutkimusta vetävä Husin tutkijalääkäri **Enni Sanmark**.

– Niissä päiväkodeissa, joissa oli lisätty ilmanpuhdistusta, lapset sairastivat selvästi vähemmän ja se vähenemä oli noin 30 prosenttia.



Avaa kuvien katselu

4-vuotias Isla Niura askarteli leikkihuoneen ilmanpuhdistimelle silmät, nenän ja suun. Niuran mielestä Matilda olisi hyvä nimi ilmanpuhdistimelle. Hetken kuluttua hän tuli kuitenkin toisiin aatoksiin. – Haluan, että sen nimi on Tuuletti. Kuva: Mårten Lampén / Yle

Tänä syksynä ilmanpuhdistimet on vaihdettu kahteen verrokkipäiväkotiin, jotta voidaan poissulkea vaihtelevien epidemioiden vaikutus tuloksiin. Tutkimuksen seuraava vaihe kestää huhtikuuhun saakka.

– Kun dataa kertyy lisää, pystymme myös analysoimaan, ovatko pelkästään flunssataudit vähentyneet vai saisiko ilmanpuhdistuksella vähennettyä myös vatsatauteja, Sanmark kertoo.



Avaa kuvien katselu

– Jos minun päivistäni olisi 30 prosenttia vähemmän niitä päiviä, kun olen kipeiden lasten kanssa kotona, niin kelpaisi, tutkijalääkäri Enni Sanmark naurahtaa. Kuva: Mårten Lampén / Yle

Lapset sairastavat kymmeniä päiviä vuodessa

Leikki-ikäiset sairastavat keskimäärin kymmenestä kolmeentoista tarttuvaa infektiota vuodessa. Infektiot kestävät yhdestä kolmeen viikkoa.

1–3-vuotiaat lapset sairastavat 5–8 flunssaa vuodessa, ja vatsataudit päälle. Erityisesti päivähoiton alkaessa lapsi sairastaa herkästi monta flunssaa peräjälkeen.

Infektiot aiheuttavat myös varhaiskasvatuksen henkilökunnan sairastumisia ja lisäävät vanhempien poissaoloja työstä.

– Yhden sairauspoissaolopäivän hinta on työnantajalle noin 370 euroa. Jos saisimme 30 prosenttia lasten aiheuttamista sairauspäivistä pois sekä niiden lisäksi taudit, jotka menevät lasten mukana kotiin vanhemmille, siitä tulisi iso säästö. Tähän ei ole edes laskettu terveydenhuollon kustannuksia, lääkekuureihin liittyviä kustannuksia tai pitkäaikaishaittoja, saati elämänlaadun haittaa, miten se vaikuttaa perheen dynamiikkaan ja hyvinvointiin, Sanmark pohtii.



Avaa kuvien katselu

Päiväkodinjohtaja Katja Järviölä odottaa innolla, millaisia vaikutuksia ilmanpuhdistimilla on sairastavuuteen. Vaikka ilmanpuhdistimien koko aluksi hieman yllätti, ne ovat kuitenkin sujahtaneet Järviölän mukaan hyvin päiväkodin arkeen. – Se ääni, joka ilmanpuhdistimista lähtee, on varsin kohtuullinen. Lasten nukkariaikaan sellainen sopiva kohina on itse asiassa rauhoittanut lapsia lepäämään ja nukkumaan. Kuva: Märten Lampén / Yle

Tulokset linjassa aiempien löydösten kanssa

Tutkimuksessa tehdään myös rakennusteknisiä selvityksiä sekä laajoja aerosolitutkimuksia. Interventiopäiväkodeista kerätään virusnäytteitä sekä ihmisistä että ympäristöstä.

Mukana oleville perheille on toimitettu pikatestejä, joilla on tarkoitus selvittää lapselle lieviäkin oireita aiheuttanut virus. Huoltajat täyttävät viikoittain myös sähköistä päiväkirjaa.

Samalla pyritään luomaan mallia, jota voisi jatkossa hyödyntää muissakin päiväkodeissa: siis miten saada puhtaampi ilma ilman, että siitä tulee liikaa meluhaittaa, kustannuksia tai ratkaisut veisivät liikaa tilaa.

Tutkimuksen lopulliset tulokset saadaan ensi keväänä.

– Tällä hetkellä olemme varovaisen positiivisia. Päiväkodeissa ja kouluissa ei ole tällaista aiemmin tehty, mutta toki muut tulokset maailmalta osoittavat, että ilmanpuhdistuksella voidaan vähentää taudinaiheuttajia ilmasta, joten sinänsä meidän tulokset ovat linjassa näiden löydösten kanssa. Olemme innoissamme ja jatkamme tutkimusta, Sanmark sanoo.



[Avaa kuvien katselu](#)

Tutkimuksessa on mukana useita yrityksiä, joiden ilmanpuhdistusteknologiaa päiväkodeissa on. Lepuhuoneen ilmanpuhdistin sai myös kasvot ja nimekseen Jääpatsas. Kuva: Mårten Lampén / Yle

[LapsetPäivähoitoPerheet](#)